



ELEMENTS DE VOTRE PACK FETE POUR CE DÎNER AVEC VOTRE EX

E. MANDESSI BELL

PARMI LES ELEMENTS DU SOMMAIRE ...

RAPPEL DES ELEMENTS FONDAMENTAUX DE TOUTE RELATION HUMAINE

POURQUOI LA « MAYONNAISE TOURNE » SOUVENT AU SEIN DES COUPLES

CONNAISSEZ-VOUS VOUS-MÊME VOS OBJECTIFS DANS VOS RELATIONS AVEC LES AUTRES, NOTAMMENT VOTRE EX ?

LE CYCLE DE VIE DE LA RELATION HUMAINE ET L'IMPORTANCE DE SA PRISE EN COMPTE

AVIEZ-VOUS UN CANEVAS RELATIONNEL ?

. L'IMPORTANCE DU CANEVAS RELATIONNEL ET LES CONSEQUENCES DE SON ABSENCE DE PRISE EN COMPTE

COMPRENDRE CE QUE SONT LES CONFLITS

ÊTES-VOUS PRÊT(E) À CHANGER DE CAP POUR DES RELATIONS PLUS FRUCTUEUSES ?

L'HEURE DE VÉRITÉ. PASSEZ AU SCANNER VOS RELATIONS AVEC CETTE PERSONNE QUI VOUS TIENT À CŒUR !

VOUS VOULEZ RÉTABLIR UNE RELATION ROMPUE EN REPARTANT SUR DE MEILLEURES BASES : VOTRE PLAN D'ACTION

MODELE DE LETTRE A VOTRE EX

MODELE DE CARTE AVEC MESSAGE A METTRE SUR L'ASSIETTE DE VOTRE EX (à part)